



HOITOTYÖN UUTISET

Teema:

**Yhteistyö kolmannen sektorin kanssa
hyvinvointialueella**

Hoitotyön uutiset 1/2024

Aurinkoista alkanutta vuotta 2024!

Hiihto- ja laskettelu- sekä luistelukeleistä on saatu nauttia tänä talvena. Hyvinvointialueen toinen vuosi on pyörähtänyt jo käyntiin ja valitsimmekin tämän Hoitotyön uutisten aiheeksi yhteistyön kolmannen sektorin kanssa. Hyvinvointialueelle toiminta-avustushakemuksia saapui määräajassa 77 kpl. Järjestöavustuksia maksettiin aluehallituksen päätöksen mukaan tänä vuonna viime vuotta enemmän, yhteensä 647 100€. Tässä lehdessä on muutamat näistä järjestöistä esitelty, osa näistä lienee joillekin meistä vieraita.

Meidän kliinisen hoitotyön asiantuntijoiden porukassa on tapahtumassa vaihtuvuutta. Uusina kliinisen hoitotyön asiantuntijoina 4.3. aloittavat Sohvi Hienonen (lanasy), Virpi Ojala (akuuttialue), Taija-Tuuli Yli-Mattila (psyk), sekä Päivi Lönnberg (kons) huhtikuun alusta alkaen ja minä jatkan omaa pestiäni. Jatkamme näiden uutisten toimittamista, mutta henkilövaihdoksista johtuen, joutunemme tänä vuonna siirtämään seuraavan lehden syksymmälle ja näin ollen tänä vuonna saamme 3 lehteä julkaistua. Ajankohtaista hoitotyössä iltapäivät jatkuvat myös, ja ensimmäinen on maaliskuun 7. päivä ja teemana on Osaamisen vahvistaminen, urakehitys ja työssä jaksaminen. Näyttö käyttöön tutkimusklubit ovat myös jo alkaneet. Toivomme näihin molempiin aktiivista osallistumista: molempiin voi tulla paikan päälle, seurata omalta koneelta tai avata linkin kahvihuoneeseen, jolloin muutkin työntekijät voivat ainakin osan aikaa osallistua.

Ihanaa kevättä ja hymyillään, kun nähdään! Saa nykäistä hihasta tai olla puhelimitse tai sähköpostitse yhteydessä!

Terkuin, Minna Mantere, ft, kliinisen hoitotyön asiantuntija, kuntoutuksen vastuuyksikkö



Kuvassa Ruosniemen hiihtokeskus

Hoitotyön uutiset 1/2024

Sisällys

Aurinkoista alkanutta vuotta 2024!	2
Yhteinen kohderyhmä ja sama tavoite, toimivaa yhteistyötä hyvinvointialueen ja Satakunnan sydämpiirin välillä.....	4
OLKA-toiminta Satakunnan hyvinvointialueella: Sata-OLKA ja OLKA Satapsykiatria	5
Yhdessä olemme ja tarjoamme enemmän!	6
Satakunnan Syöpäyhdistys osana syöpäpotilaan hoitopolkua	8
Satakunnan neuroyhdistys ry.....	9
Porin Seudun Parkinson-yhdistys ry.....	10
Liike on lääke!	10
Yhteistyötä yhdessä kehittämällä	12
FinFami Satakunta Ry- mielenterveysomaisten asialla	14

Hoitotyön uutiset 1/2024

Yhteinen kohderyhmä ja sama tavoite, toimivaa yhteistyötä hyvinvointialueen ja Satakunnan sydänpiirin välillä

Teksti: Terhi Saari-Hannibal, Sairaanhoidaja, Satakunnan Sydänpiiri ry

Kuva: Anna Kara

Satakunnan sydänpiirissä on jo vuosia kamppailtu saman haasteen kanssa: Kuinka taataan se, että jokainen sydänsairastunut tulee tietoiseksi sydänjärjestön olemassaolosta ja sen tarjoamasta tuesta. Viestinnän ja tiedonsaannin varmistamiseksi olemme Satasairaalan ja hyvinvointialueen sydänhoitajaverkoston kanssa yhdessä hakeneet ratkaisuja, jotta yksikään sairastunut tai hänen läheisensä ei jäisi uudessa elämäntilanteessa yksin.

Yhteistyössämme on korostunut ja korostuu tiedottamisen merkitys. Hoitoajat sairaalassa ovat lyhyet ja potilaalle tuleva tietotulva mittava. Kaiken keskellä tieto vertaistuesta, kurseista ja muusta sydänjärjestön tarjoamasta avusta, saattaa akuuttivaiheessa jäädä kuulematta. Jos tietoa tuen olemassaolosta on tavalla tai toisella, vaikka esitteen ja puhelinnumeron muodossa, kuitenkin välitetty sairastuneelle, voi hän halutessaan olla sydänjärjestöön yhteydessä sitten, kun oma elämäntilanne sen sallii.

Tiedonsaantia olemme pyrkineet varmistamaan eri keinoin. Vierailuja toistemme luona on tehty toistuvasti ja Sydänpiiristä olemme toimittaneet mm. erilaista materiaalia kotiutuskansioon liitettäväksi. Olka-piste –vierailujen ja sydänyhdyshenkilöverkoston tapaamisiin osallistumisen kautta tietoa järjestöstä on annettu sydäntyön ammattilaisille. Osa satakuntalaisista sydänvertaistukihenkilöistä on myös lisäkoulutautunut sairaalavertaiseksi Olka-toiminnan kautta.

Suomalaisen hyvinvointivaltion palvelujärjestelmässä kolmannella sektorilla on merkittävä rooli. Työtä sairastuneiden hyväksi ei millään palvelujärjestelmän tasolla kuitenkaan tehdä yksin, vaan yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Työ ei myöskään tule valmiiksi, aina kaivataan uusia ideoita ja yhteistyön muotoja, sairastuneen parhaaksi.



Hoitotyön uutiset 1/2024

OLKA-toiminta Satakunnan hyvinvointialueella: Sata-OLKA ja OLKA Satapsykiatria

Teksti ja kuva: Sirkku Vainionpää, palveluneuvoja, sairaanhoitaja, Sata-OLKA

Kymmenen vuotta sitten solmittiin Helsingissä HUS:n ja järjestötoimijan kesken sopimus, johon perustuu nykyinen OLKAN palvelukonsepti. OLKA on vuosikymmenessä laajentunut ympäri Suomea, tarjoten sairaaloiden ja järjestöjen yhteistyönä sairaalavapaaehtoistoimintaa, järjestöjen tieto- ja tukipalveluista sekä koordinoiden vapaaehtoista, koulutettua vertaistuki- ja kokemusasiantuntijatoimintaa. Vaikka OLKAN palvelut ovat selkeästi konseptin mukaiset, on jokainen OLKA-palvelupiste tekijöidensä näköinen.

Sata-OLKA täyttää tänä syksynä viisi vuotta. Se on muotoutunut ajan saatossa vilkkaaksi ja monipuoliseksi palvelupisteeksi. Satasairaalan väki on tänä aikana ottanut erityisesti vapaaehtoiset sydämellisesti vastaan ja heidät on toivotettu tervetulleeksi yksiköihin. He toimivat aula-avustajina, juttukavereina, lasten leikkikavereina, saattajina ja opastajina.

Me OLKAN palveluneuvojat suunnittelemme OLKAN toimintaa; tempauksia ja teemapäiviä huomioiden sekä asiakkaita että sairaalan henkilökuntaa. Pyrimme auttamaan myös yhteiskunnan vähäosaisia ja keräämme esim. asunnottomille villasukkia. Kerromme myös mielellämme tuki-palveluista sekä toimimme huomioiden ikäihmisten tarpeita sairaalakäynnillä. OLKA on monessa mukana ja sijainti sairaalan sydämessä info-palvelun vieressä auttaa kaikkia löytämään OLKAN palveluineen.

OLKA Satapsykiatria on alkutaipaleellaan. Sen on tarkoitus toimia järjestövetoisesti, henkilökunnan tuella ja olla avoin, matalan kynnyksen toimipiste mielenterveystoimijoiden käyttöön. Vuosi 2024 on julistettu OLKAssa Satapsykiatrian teemavuodeksi! Tapahtumia ja teemoja on suunnitteilla ja yhteinen tekeminen on alkanut!



Hoitotyön uutiset 1/2024

Yhdessä olemme ja tarjoamme enemmän!

Teksti ja kuva: Jaana Hietakangas, Toiminnanjohtaja, MLL:n Satakunnan piiri ry

Meillä Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Satakunnan piirissä työskentelee sosiaali-, terveys- ja kasvatustalon ammattilaisia. Teemme työtä satakuntalaisten lasten, nuorten ja lapsiperheiden arjessa pärjäämisen tueksi ja haasteiden ehkäisemiseksi yhteistyössä muiden järjestöjen ja yhteisöjen, kuntien ja ennen kaikkea hyvinvointialueen toimijoiden kanssa.

Julkisten palveluiden täydentämiseksi mahdollistamme mm. ammatillisesti ohjattua vapaaehtoistoimintaa, vahvistamme osallisuutta, organisoimme vertaistuellisia ryhmiä sekä ylläpidämme kohtaamispaikkatoimintaa. Tarjoamme myös tukitoimia, kuten Eron ensiapupiste, kiusattujen nuorten tapaamiset sekä tukiviikonloppu-, tukihenkilö- ja tukiperhetoiminta. MLL:n Satakunnan piiri on voittoa tavoittelematon yhdistys ja toimintamme mahdollistetaan avustuksilla ja lahjoituksilla.

Tiesitkö:

- Satakunnan alueella toimii 14 avointa MLL:n perhekahvilaa osana hyvinvointialueen perhekeskusverkostoa ja kohtaamispaikkatoimintaa
- Neuvolan terveydenhoitaja saattaa ojentaa vastasyntyneen lapsen vanhemmille järjestämämme babybagin
- Mm. kuraattorit, koulujen perhetyöntekijät ja terveydenhoitajat ohjaavat lapsia ja perheitä tarjoamamme tuen piiriin
- Saadaksesi meiltä apua, ei tarvita kuitenkaan asiakkuuksia eikä lähetteitä. Meiltä voit saada toiminnallista apua ja tukea perheellesi esim. vanhemmuuden haasteissa tai eron kohdatessa ottamalla itse yhteyttä, tukemme on maksutonta
- Toimitiloistamme löytyy myös Rikosuhripäivystyksen palvelupiste
- Verkkosivuiltamme (MLL) löydät lasten ja nuorten kasvuun ja kehitykseen sekä vanhemmuuteen paljon luotettavaa tietoa sekä puhelin-, kirje- ja chat-palvelut
- Aikuisena voit tulla mukaan toimintaamme vapaaehtoiseksi, esim. perhekummiksi tai tukihenkilöksi

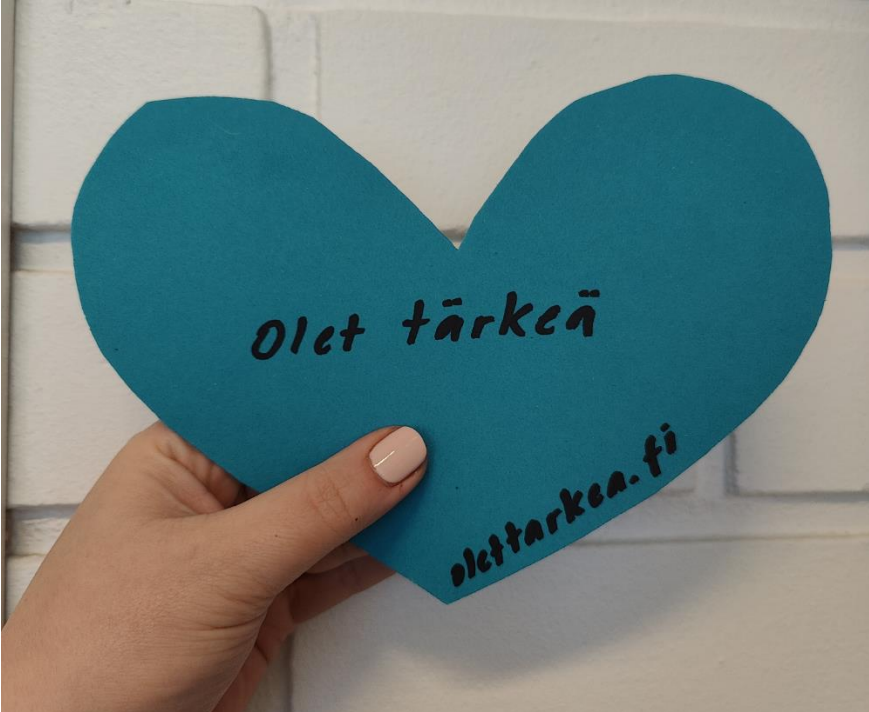


MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Satakunnan piiri

Hoitotyön uutiset 1/2024



Kuvaaja Esa Kyyrö.



Hoitotyön uutiset 1/2024

Satakunnan Syöpäyhdistys osana syöpäpotilaan hoitopolkua

Teksti ja kuva: Marita Inkinen, Toiminnanjohtaja, Satakunnan Syöpäyhdistys



Satakunnan Syöpäyhdistys on mukana syöpäpotilaan hoitopolulla jo aivan alkuvaiheessa, kun henkilö epäilee sairastuneensa syöpään. Psykososiaalisen tuen asiantuntijoillemme voi varata ajan keskustelutukea varten jo siinä vaiheessa, kun epäily syövästä aiheuttaa huolta. Tyypillisesti asiakkaamme on henkilö, joka on huomannut muutoksen ihossaan, löytänyt patin rinnastaan tai hänellä on ollut epämääräisiä oireita ja on jo kenties käynyt lääkärin vastaanotolla ja odottaa tutkimustuloksiaan.

Sairastuminen syöpään on potilaalle ja läheisille suuri kriisi. Diagnoosin saamisen jälkeen tulee ensimmäisen kerran mahdollisesti vastaan ajatus, että minä voin kuolla tähän sairauteen. Pelko kuolemasta ja menettämisen pelko aiheuttavat kriisin ja näin vaikeista asioista voi olla vaikea puhua läheisilleen. Henkilö tarvitsee asiantuntijan apua ja mahdollisesti pitkäkestoisempaa terapeutista tukea, ja sitä me täällä syöpäyhdistyksellä tarjoamme, matalalla kynnyksellä sekä ilman lääkärin lähetettä. Palvelumme ovat maksuttomia ja vastaanotomme sijaitsevat koko maakunnan alueella. Hoitavan yksikön asiantuntijat voivat ohjata potilaan meille saamaan lisätukea syöpähoitojen ja kuntoutumisen ajaksi.

Meillä tukea tarjotaan sairastuneen potilaan lisäksi hänen läheisilleen. Vastaanottokäynnille on mahdollista tulla koko perheen kanssa. Lisäksi sairaanhoitajamme tekevät kotikäyntejä koko maakunnan alueella. Meillä psykososiaalisen tukeen kuuluvat myös vertaistuki sekä terapiapalvelut, joita ovat taideterapia ja lyhytterapia. Asiakkaamme määrittelevät itse tuen tarpeen ja keston, emme tee mitään potilaskirjauksia ja keskustelut ovat luottamuksellisia.



Kuvassa Satakunnan syöpäyhdistyksen sairaanhoitajat.

Hoitotyön uutiset 1/2024

Satakunnan neuroyhdistys ry

Teksti ja kuva: Liisa Palonen, Satakunnan neuroyhdistyksen aktiivinen toimija

Satakunnan neuroyhdistyksellä on ollut toimintaa Porissa yli 40 vuotta. Toimimme Satakunnan hyvinvointialueella ja tehtävänäme on toimia yhdyssiteenä MS-tautia ja harvinaista neurologista mm. selkäydin- ja pikkuaivosairauksia (Harnes) sairastaville ja heidän läheisilleen sekä muille yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneille. Haluamme välittää tietoa neurologisiin sairauksiin liittyen, edistää liikuntaa sekä vaikuttaa paikallisesti. Tärkeä osa toimintaamme on vertaistuen tarjoaminen. Toimintamme perustuu sairastavien - ja heidän läheistensä vapaaehtoiseen toimintaan.

Yksi monista tehtävistämme on tietouden lisääminen sairaudesta ja sen kanssa elämisestä vertaistukihenkilöiden ja kokemustoimijoiden avulla. Yhteistyötä Satasairaalan kanssa on tehty vuosikymmeniä ja se on toimivaa.

Yksi jo vuosia jatkunut yhteistyö Satasairaalan kanssa on ensitietopäivä, joka tuo tietoa asiantuntijoiden tahoilta ja se on sisältänyt esim. neurologin luennon, kuntoutussuunnittelijan puheenvuoron, yhdistyksen esittelyn ja kokemustoiminnan puheenvuoron. Ensitietopäivä on suunnattu vastasairastuneille ja heidän läheisilleen, luennot ovat vastavuoroisia eli askarruttavista asioista voi kysyä matalalla kynnyksellä. Kokemustoimijana haluaisin lisätä yhteistyötä Satasairaalan kanssa ja toivoisin sen olevan säännöllistä. Ajatuksena ensitietopäivän lisäksi voisi olla kaikille avoin luento/keskustelu tilaisuus joka toinen vuosi.

Otamme mielellämme ammattilaisia Satakunnan neuroyhdistys ry. hallitukseen. Meidän esteettömään tilaan Nasevaan ovat kaikki tervetulleita. Kokoonnumme siellä säännöllisesti keskiviikkoisin klo. 10.00- 13.00 (ei kesällä). Lisätietoa yhdistyksestä voi hakea nettisivuilta ja facebookista: satakunnan neuroyhdistys ry.



Kuvassa Liisa Palonen.

Hoitotyön uutiset 1/2024

Porin Seudun Parkinson-yhdistys ry

Teksti ja kuva: Eija Hakala, puheenjohtaja

Yhdistyksemme tehtävänä on parantaa Parkinsonin tautia ja muita liikehäiriösairauksia sairastavien ja heidän omaistensa elämänlaatua. Se tapahtuu luentoja kuunnellen, kuntoillen, retkeillen, laulaen, tanssien ja muutenkin viihteellistä puolta unohtamatta.

Liike on lääke!

Jäsentemme hyvinvoinnin parantamiseksi järjestämme viikon jokaiselle arkipäivälle liikuntaa. Maanantaisin keilaajat kokoontuvat keilahallilla, tiistaisin vesijumppalaiset Diakon-allasjumppassa. Keskiviikkoisin meillä on neuropilatesta Kansalaisopistolla, torstaisin ”parkkis-tanssia” Happy Dance tanssikoululla ja perjantaisin kuntosaliharjoittelua ohjatusti urheilutalon kuntosalilla. Tanssiin ja kuntosalille olemme toivottaneet tervetulleiksi myös esim. AVH-yhdistyksen tai Neuroyhdistyksen jäseniä.

Harrastuksiin liittyvä mielihyvä on tärkeää. Aivojen kannalta superharrastukseksi on mainittu: tanssi, siinä yhdistyy liikunta ja musiikki, siihen liittyy oppimista ja sosiaalisuutta.

Vertaistukea saamme ja annamme, kun kokoontumme kerhotapaamisiimme kaksi kertaa kuukaudessa eri teemojen mukaan sekä yhteisiin kesätapahtumiin. Puhuminen auttaa monia. Vertaiskeskustelut tuovat uusia näkökulmia sairauden kanssa elämiseen sekä sairastaville että läheisille. Toimintaamme olemme saaneet STEA-avustusta ja Hyvinvointialueen tukea.

Yhdistyksemme arvot ovat: Yhteisöllisyys, Inhimillisyys, yhdenvertaisuus ja luotettavuus.



Kuvassa kuntosaliryhmä.

Hoitotyön uutiset 1/2024



Kuvassa Happy Dance ryhmä.

Hoitotyön uutiset 1/2024

Yhteistyötä yhdessä kehittämällä

Teksti ja kuva: Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry

Porin mielenterveysyhdistys Hyvis ry on kolmannen sektorin toimija, joka toimii tällä hetkellä Porissa, Harjavallassa, Kokemäellä, Kankaanpäässä, Eurassa, Ulvilassa ja Nakkilassa. Toiminnan kohderyhmiä ovat aikuiset mielenterveystoipujat tai iäkkäät yksinäiset. Järjestölähtöinen auttamistyömme tapahtuu matalan kynnyksen toimisteissä erityisesti ryhmätoiminnassa. Työntekijämme hankkeissa antavat henkilökohtaista palveluohjausta asiakkaan valitsemassa paikassa. Iäkkäiden yksinäisyyttä Huoli pois -hankkeen työntekijät lievittävät henkilöiden kodeissa, ryhmissä sekä pop up-tapahtumissa.

Hyviksen ja hyvinvointialueen yhteistyö mielenterveystoipujan ja ikääntyneiden parissa on jatkunut jo vuosikymmeniä. Uusien kehittämishankkeiden myötä yhteistyötä on tehty tiivistetysti erityisesti psykososiaalisten avopalveluiden että laitospalveluiden kanssa. Psykkisesti sairastuneita kohtaavat ammattilaiset ovat oppineet luottamaan ja arvostamaan yhdistyksen tuottamaan toimintaan. Läheteettömät toiminnat tarjoavat hyvinvointialueella annetun avun jälkeen tai rinnalla mielekästä vapaa-aikaa, vertaistukitoimintaa ja kiireetöntä kohtaamista. Asiakkuus julkisissa palveluissa voi olla hetkellinen, mutta järjestön rooli voi olla vuosia, jopa vuosikymmeniä kestävä. Järjestössä toimiminen tarjoaa mahdollisuuden tehdä vapaaehtoistyötä, joka tutkitusti tuo hyvinvointivaikutusta osallistujalle.

Hyvinvointialue on myöntänyt yhdistykselle toiminta-avustuksen sekä antanut eri ammattilaisten jalkautua mm. Porin Hyvän mielen talolle. Jalkautuvat työntekijät vähentävät vastaanotoille hakeutumisen tarvetta ja saavat osallistajat huolehtimaan omasta terveydestään paremmin. Järjestön ja hyvinvointialueen hyvän yhteistyön mahdollistaa säännölliset palaverit, hankkeiden ohjausryhmään tuotu asiantuntemus ja työpajamainen yhteiskehittäminen.

Lue lisää www.porinhyvis.fi tai seuraa meitä somessa fb: Porin Hyvis ig: porintalo



Hoitotyön uutiset 1/2024



Kuvassa Hyviksen ulko-ovi, jonne ajoon on vaikea löytää.

Hoitotyön uutiset 1/2024

FinFami Satakunta Ry- mielenterveysomaisten asialla

Teksti ja kuva: Annika Häggqvist, Toiminnanjohtaja, FinFami Satakunta

FinFami Satakunta ry on omaisyhdistys, joka tarjoaa tietoa, tukea ja toimintaa omaisille, joilla on huoli omasta jaksamisestaan tai läheisensä mielenterveydestä. Mielenterveysomainen on kuka tahansa mielenterveysongelmista kärsivän läheinen. Tarkoituksena on auttaa ja tukea satakuntalaisia mielenterveysomaisia. Yhdistys tarjoaa omaisille vertaistukea, omaisneuvontaa, tietoa sekä keinoja oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen sekä tiedottaa edunvalvonnasta. FinFamissa kaikki keskustelut ovat aina luottamuksellisia ja maksuttomia.

Vapaaehtoistoiminta ja kokemustoiminta ovat toimintamme perusta. Vapaaehtoistoimijat ja kokemustoimijat voivat halutessaan olla suunnittelemassa ja toteuttamassa toimintaamme. Vapaaehtoinen voi olla joko omainen, jolla on oma kokemus psyykkisesti sairastuneen läheisenä tai kuka tahansa, jota toimintamme kiinnostaa.

Vertaistukiryhmiä kokoontuu ympäri Satakuntaa, Porissa, Kankaanpäässä, Harjavallassa sekä Raumalla. Järjestämme myös tietoisuuksia, koulutuksia ja hyvinvointi-iltoja eri teemoilla. Lisätietoa toiminnastamme löydät www.finfamisatakunta.fi.

Teemme hyvää yhteistyötä hyvinvointialueen kanssa eri tavoin ja siitä yksi esimerkki on toiminta, joka on kehitetty OLKA-pisteelle. Satasairaalan uudessa Satapsykiatrian aulatilassa OLKA-pistellä on myös FinFamin omaistyönkoordinaattori tavattavissa säännöllisesti. Tämä antaa omaisille mahdollisuuden keskustelulle sairaalakäynnin yhteydessä ja saada tukea omaan tilanteeseen. Olemme myös mukana järjestämässä tapahtumia yhteistyössä eri järjestöjen ja hyvinvointialueen kanssa.

Hyvän yhteistyön avulla voi kolmas sektori olla mukana täydentämässä hyvinvointialueen palveluita niin että ne parhaalla mahdollisella tavalla palvelee kaikkia Satakuntalaisia.

**KUN YKSI
SAIRASTUU
MONEN MAAILMA
MUUTTUU.**