# Kouluterveydenhuolto

1.8.2026

Satakunnan hyvinvointialue





# Kouluterveydenhuolto 1/2

- ✓ **Kouluterveydenhuolto** on lakisääteistä ja maksutonta perusterveydenhuollon ennaltaehkäisevää palvelua.
- ✓ Kouluterveydenhuollon **tavoitteena on** tukea lapsen ja nuoren tasapainoista kehitystä yhteistyössä vanhempien ja koulun kanssa
- ✓ Kouluterveydenhuollossa työskentelee sekä kouluterveydenhoitaja että koululääkäri
- ✓ Perusopetuksessa oleva koululainen kuuluu suun kouluterveydenhuollon piiriin.
  - ✓ Suun terveydenhuolto - Satakunnan hyvinvointialueen perhekeskus
- ✓ Kouluterveydenhuolto on osa opiskeluhuoltoa, johon kuuluvat kouluterveydenhoitajan ja lääkärin lisäksi myös psykologi ja kuraattori



# Kouluterveydenhuolto 2/2

- ✓ Kouluterveydenhuoltoon kuuluvat oppilaiden **vuosittaiset terveystarkastukset**, joista 1., 5. ja 8. luokan terveystarkastukset ovat laajoja tarkastuksia. Laajoihin tarkastuksiin osallistuvat myös lääkäri ja oppilaan huoltaja.
- ✓ Terveystarkastukseen sisältyy aina yksilöllinen terveysneuvonta.
- ✓ Kouluterveydenhuollossa jatketaan perus- ja tehosterokotuksia kansallisen **rokotusohjelman** mukaisesti.
  - ✓ Kansallinen rokotusohjelma: Mitä rokotteita eri-ikäisille suositellaan? - THL
- ✓ Kouluterveydenhoitajan vastaanotolla ei ole rokotteiden ja hätäensiapulääkkeiden lisäksi muita lääkkeitä, joten huomioittehan, että oppilaalla on omat tarvittaessa otettavat lääkkeet esim. migreeniin, päänsärkyihin, kuukautiskipuihin jne





# Kouluterveydenhoitajalle voi varata ajan tai oppilas voi poiketa terveydenhoitajan ajanvarauksettomalla vastaanotolla

Hienoa, voin keskustella ravitsemukseen, lepoon, uneen, liikuntaan jne. liittyvistä kysymyksistä ja huolista

Kun minulla on kysymyksiä tai huolia päihteiden käyttöön liittyen

Saan keskustelutukea kasvamiseen-, murrosikään-, ihmissuhteisiin-, seksuaalisuuteen tai raskauden ehkäisyyn liittyen

Voin varata ajan, kun vanhemmuuden tai perheen hyvinvoinnin kysymykset askarruttavat

Kaipaan opastusta terveyspalvelujen käytöstä

Minut kutsutaan vuosittain terveystarkastukseen

Kun minua huolestuttaa stressi, masennusoireet tai vaikkapa jaksaminen

Voin aina kysyä ja ihmetellä !





# Oppilaalle varataan aika koululääkärille

- ✓ laajaan terveystarkastukseen kaikille oppilaille ja huoltajalle 1.-, 5.- ja 8.-luokilla
- ✓ tarpeen mukaisten lisä- ja seurantakäyntien esim. kouluterveydenhoitajan tarkastuksissa esiin nousseiden asioiden vuoksi
- ✓ koulunkäyntiin vaikuttavien terveysongelmien selvittelyä varten, kun tarvitaan lääketieteen asiantuntemusta fyysiseen ja psyykkiseen kasvuun ja kehitykseen liittyvien pulmien jatkoselvittelyssä
- ✓ koulunkäyntiin liittyviä lääkärinlausuntoja ajatellen



Koululääkärin vastaanotoista sovitaan aina etukäteen terveydenhoitajan kanssa

# Millaisissa asioissa oppilaat ohjautuvat SOTE terveysasemalle?

- ✓ äkilliset sairaudet (esim. korva- ja silmätulehdukset, pitkittynyt kuume tai muu infektio, virtsatietulehdukset)
- ✓ pitkäaikaissairauksien selvittely ja seuranta
- ✓ vapaa-ajan tapaturmat ja tapaturmien jatkohoito
- ✓ liikuntaharrastuksiin liittyvät tuki- ja liikuntaelimistön oireet
- ✓ Digisotekeskuksen sivuilta löydät apua, tukea ja tietoa lapsille, nuorille ja lapsiperheille.

Huoltaja voi olla yhteydessä terveyspalveluiden ajanvaraukseen Terveyspalvelut - Satakunnan hyvinvointialue

tai ottaa yhteyttä terveyspalveluihin SATA-sovelluksen kautta Sata-sovellus

Huomaathan huoltajana käyttää puolesta asiointia ja varata ajan oppilaan nimellä

https://digiperhekeskus.satakunnanhyvinvointialue.fi/





# Koulutapaturmat ja äkillinen sairastuminen

- Koulutapaturma on kouluaikana tai koulumatkalla tapahtunut tapaturma. Ensiapu annetaan koululla. Tarvittaessa oppilas toimitetaan hoitoon terveysasemalle tai sairaalaan, jolloin ensisijainen saattaja/kuljettaja on oppilaan huoltaja. Kotimatkalla sattuneesta tapaturmasta tulee ilmoittaa välittömästi koululle.
- Koulutapaturman sattuessa ensimmäinen paikalle tullut aikuinen antaa hätäensiavun. Opettaja ilmoittaa tapaturmasta huoltajalle ja ohjaa tarvittaessa oppilaan kotiin.
- Oppilaan sairastuessa koulupäivän aikana, opettaja lähettää oppilaan kotiin ja ilmoittaa siitä vanhemmille. On tärkeää huolehtia, etteivät tartunnat leviä koulussa.
- **Vapaa-ajan tapaturmissa sekä muissa akuuteissa sairastumisissa**, huoltaja on yhteydessä terveyspalveluiden neuvontaan ja/tai ajanvaraukseen tai ottaa yhteyttä terveyspalveluihin SATA-sovelluksen kautta
- Huomaattehan, että oppilasmäärältään pienimmissä kouluissa terveydenhoitaja ei ole joka päivä paikalla.
- Kouluterveydenhuollon tehtäviin ei kuulu äkillisten sairauksien tai tapaturmien hoito.





# Kouluruokailu ja erikoisruokavaliot

- **Kouluruokailun** tavoitteena on tukea oppilaan kasvua, kehitystä sekä hyviä ruokatottumuksia.
- Tarvittaessa oppilaalle tarjotaan koululla vakavan allergian, sairauden tai eettisen vakaumuksen edellyttämä ruokavalio.
- Huoltajat toimittavat erityisruokavaliolomakkeet koulun keittiölle, joko opettajan kautta tai sähköisellä lomakkeella
- Huoltajan vastuulla on **erityisruokavaliotietojen** ajan tasalla pitäminen lukuvuoden aikana.
- Kouluterveydenhuollon terveystarkastuksissa keskustellaan mahdollisista ruokavaliorajoituksista ja niiden muutoksista sekä mahdollisista vaikutuksista oppilaan terveyteen ja kehitykseen
- Allergiaruokavaliosta todistuksen voi kirjoittaa lääkäri tai ravitsemusterapeutti.



# Tärkeimmät lait ja asetukset

- Terveydenhuoltolaki; https://finlex.fi/fi/lainsaadanto/2010/1326
- Valtioneuvoston asetus neuvolatoiminnasta, koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta sekä lasten ja nuorten ehkäisevästä suun terveydenhuollosta 338/2011
- Oppilas- ja opiskelijahuoltolaki: 1287/2013 | Suomen säädöskokoelma | Finlex



**Hyvää alkanutta lukuvuotta**

